

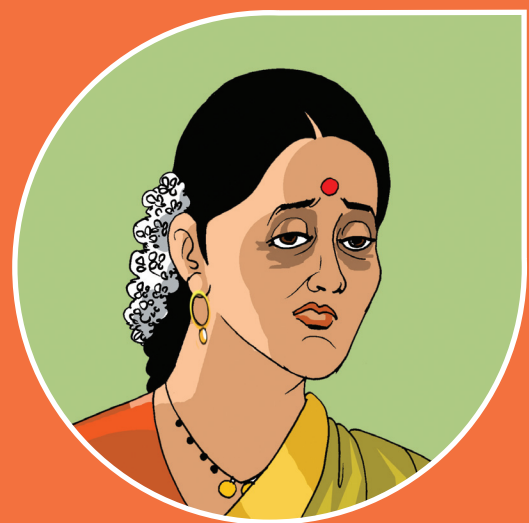


మాతృత్వపు అనుభవాన్ని చేసుకోండి ప్రత్యేకం!

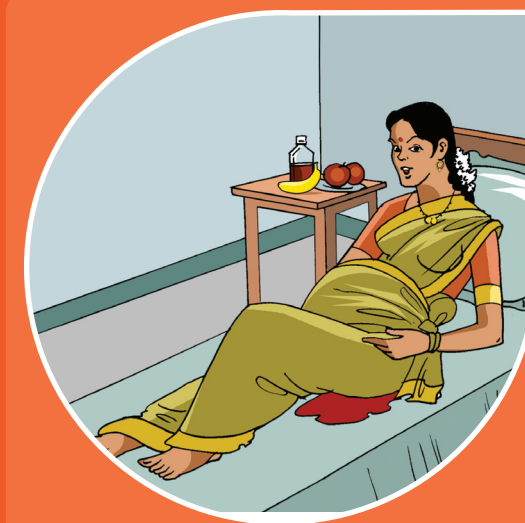
గర్భావస్థలో కొన్ని విషయాలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపిస్తే మీ మాతృత్వపు అనుభవాన్ని చేసుకోవచ్చు సంపూర్ణం. ఈ క్రింది విషయాలపై శ్రద్ధవహిస్తే మీ ఆరోగ్యం సురక్షితం. మీ బిడ్డకు మీరే సునిశ్చితం. ఆపై మీరే కావచ్చు మీ బిడ్డకు అప్యాయత నిండిన అమ్మకొంగు. ఈ క్రింది లక్షణాలను గురించి జాగ్రత్త వహించండి:



గుర్తుంటే చాలు
4 విషయాలు



కళ్ళు పేలవంగా
పాలిపోయి ఉండటం



రక్తస్రావం



తలనొప్పి మరియు
తలతిరగటం ఫిట్టు
రావటం



చేతులు, కాళ్ళల్లో వాపు

మరిన్ని వివరాలకు ఆరోగ్య కార్యకర్తను సంప్రదించండి.